

saïson
2026
2027



Loisirs, Culture, Partage



Activités JEUNES & ADULTES



GUITARE & chant

Apprentissage des techniques de l'instrument (musiques au choix, chant possible).

Mercredi

Jeunes

495 € seul
325 € à deux

&

Vendredi

Adultes

525 € seul
355 € à deux

Cours de 30 minutes, créneau à définir avec le professeur.



THÉÂTRE d'impro

Activité pour créer des histoires ensemble et se laisser surprendre par son imagination.

Jeunes

dès 8 ans

17h30-18h30 50 €

Lundi

Adultes

18h45-20h15 100 €

10 séances de mars à juin.

Activités JEUNES



GYM **NOUVEAU !**

Activité pour travailler la coordination motrice, l'équilibre et le renforcement musculaire.

Lundi 5-7 ans 16h30-17h30 160 €



MAGIE

Initiation aux techniques de la magie. Concentration et dextérité pour captiver son public.

Lundi 7-11 ans 17h30-18h30 160 €



HIP-HOP

Danse sportive et rythmée avec battles et chorégraphies de groupe.

Mardi
5-7 ans débutants 16h30-17h30
7-9 ans confirmés 17h30-18h30 160 €
10-14 ans confirmés 18h30-19h30



DANSE

Activité artistique et sportive, idéale pour l'expression corporelle.

Jeudi 7-11 ans 16h30-17h30 160 €



MULTISPORTS

Découverte de pratiques sportives diversifiées par cycle de 6 semaines.

Jeudi 5-6 ans 16h30-17h30 160 €
7-11 ans 17h30-18h30



ARTS PLASTIQUES

Activités pour découvrir les arts plastiques : dessin, collage, peinture...

Jeudi 6-8 ans 16h45-17h30 130 €
9-12 ans 17h30-18h30 160 €

Activités ADULTES



COUTURE

À vos machines et vivent les créations textiles !
Activité auto-gérée.

Lundi 14h-17h 36 €



FITNESS

Activité de renforcement musculaire pour tonifier son corps.

Lundi 19h30-20h30 140 €



STRETCHING

Activité idéale pour gagner en souplesse et éliminer les tensions.

Lundi 18h30-19h30
Mercredi **NOUVEAU !** 8h30-9h30
 120 €



BADMINTON

Activité pour les "fous" du volant.
 Rejoignez-nous !
 Activité auto-gérée.

Lundi 20h30-22h 36 €



SCRAPBOOKING

Créations et customisations à partir de photos. Activité auto-gérée.

Mardi 14h-17h 36 €
 une semaine sur deux



YOGA

Pratique apportant un bien-être physique et mental.
 12 pers. max. par cours

Mardi 18h30-19h45
 20h-21h15 184 €
Mercredi 16h30-17h45
 17h50-19h05
 19h15-20h30



MARCHE Nordique

Activité de plein air, excellente pour la santé et adaptée à tous.

Mercredi 10h-11h30 184 €



CARDIO

Interval training, cardio, renforcement intégral.

Mercredi 18h30-19h30 140 €



PILATES

Renforcement des muscles profonds en synergie avec un travail de respiration. 15 pers. max. par cours

Mercredi 19h30-20h30
 20h30-21h30 140 €
Vendredi 9h30-10h30
 10h30-11h30



MULTISPORTS

Découverte de pratiques sportives variées (un sport par mois), dès 16 ans.

Judi 18h45-20h15 184 €



DESSIN & arts graphiques

Activité pour développer son sens artistique et créatif.

Judi 18h30-20h 184 €



QI GONG

Activité pour rééquilibrer ses énergies et améliorer son état général.

Judi 17h45-19h
 19h15- 20h30 184 €



LAINE en folie ! NOUVEAU !

Activité crochet pour apprendre les points de base et créer des objets sympas.

Samedi 9h-12h 36 €
 deux fois par mois

Activité auto-gérée.

Laine fournie au 1er trimestre et matériel sur place.

Fonctionnement & INSCRIPTIONS

Remplir le dossier d'inscription

- le demander auprès du secrétariat
- ou à télécharger sur notre site web

Inscription à partir du 27 août 2026

- dossier complet dans notre boîte aux lettres (PAS DE MAIL !)
- ou aux permanences de pré-inscription
- ou au Forum des Associations le 04 sept.

Règlement avant le début des activités

- possibilité de régler en plusieurs fois
- paiement : chèque, espèces, virement, Tattoo, ANCV (max. 200€)

- 
- **Début des activités : 21 septembre**
 - **30 séances en période scolaire** (pas d'activités pendant les vacances sauf activités auto-gérées et stretching)
 - **Une séance d'essai**
 - **La MJC peut annuler l'activité si nombre insuffisant d'inscrits.**



ADHÉSIONS

Champagnards

Enfant (3 à 17 ans), étudiant, chômeur	6 €
Adulte	12 €
Famille	25 €

Extérieurs

Enfant (3 à 17 ans), étudiant, chômeur	9 €
Adulte	18 €
Famille	40 €

Adhésion non remboursable, valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027.

Evénements & MOMENTS DE PARTAGE

Outre les activités qu'elle organise tout au long de l'année, la MJC de Champagnier a aussi pour objectif de favoriser les rencontres entre les habitants du village et du plateau et de créer du lien social intergénérationnel. C'est pourquoi la MJC vous propose :

- Des **spectacles** pour tous les publics
- Des visites d'**expositions** ou **musées**
- Le café associatif **Le Coup de Vent** (1 fois / mois avec animations)
- Des **événements festifs** du village
- Des **activités** ponctuelles



11 sept. 2026
Réouverture du café associatif
Le Coup de Vent

14 nov. 2026 - CONCERT
Tribute to POLICE



MJC de Champagnier - Espace des 4 Vents

Chemin du Gal - 38800 Champagnier
04 76 98 48 32 ou 07 44 77 49 07
contact@mjc-champagnier.fr
mjc-champagnier.fr

